



انتباه أيها الآباء:

معلومات مهمة حول سلامة الإنترنت لطفلك

مع استمرار تزايد إمكانية الوصول إلى التكنولوجيا والإنترنت، يزداد تفاعل الأطفال مع الغريب عبر الإنترنت وتتنامى إمكانية الدخول على المواقع الإباحية على الإنترنت والتعرض للتنمر على الإنترنت. وهذا يعد أمرًا في غاية الخطورة. معظم الآباء يحذرون أبنائهم بشكل روتيني من التحدث إلى الغريب، لكن هل تعلم أن العديد من ألعاب الفيديو تحوي برامج للدراسة تتيح للطفل التحدث ومشاركة الصور مع الغريب؟ قد يعتقد الأطفال أنهم يلعبون مع أطفال آخرين، لكن الشخص الموجود خلف جهاز الكمبيوتر قد يكون أي أحد.

كما يكون لدى الأطفال إمكانية أكبر للدخول على المواقع الإباحية، ولا سيما على الإنترنت، عن ذي قبل. حيث تشير الأبحاث إلى أن المواقع الإباحية قد تؤدي الأطفال على مدى عدة أعوام وحتى مرحلة البلوغ. وقد يترتب على مشاهدة المواقع الإباحية إدمانها والتعرض لصدمة، كما أنها تقود إلى إقامة علاقات جنسية غير صحية أو مؤذية مع نمو الأطفال.

وقد تحول التنمر على الإنترنت إلى مشكلة حقيقية مع بدء استخدام الأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي. ويعرف قانون ولاية لويزيانا التنمر على الإنترنت بأنه "إرسال أي اتصال إلكتروني نصي أو مرئي أو كتابي أو شفهي بقصد خيب وامتداد لإكراه شخص دون سن ثمانية عشر عامًا على شيء أو الإساءة له أو لتعذيبه أو تخويفه" وهو يتضمن كذلك المحتوى الجنسي مثل الكشف عن صور ورسائل ذات طبيعة جنسية. كما سنت لويزيانا قانونًا قويًا لمعالجة التنمر والتنمر عبر الإنترنت بواسطة طلاب المدارس العامة (الدورة العادية 17:416.13، القانون 369 من الدورة العادية لعام 2018، الدورة العادية 17:100.7).

ما الذي يمكن للوالدين القيام به؟

تعرف على نوعية التكنولوجيا التي يستخدمها طفلك وطريقة عملها. هل يتصل الجهاز بالإنترنت؟ هل تسمح اللعبة أو التطبيق بعمليات ترقية أو شراء عبر الإنترنت أو تتضمن خاصية الدردشة أو اللاعبين المتعددين؟ هل يُطلب من طفلك أن يكون لديه حساب للعب أم أن استخدام التطبيق سيتضمن بياناتهم الشخصية؟



راقب الطريقة التي يستخدم بها طفلك التكنولوجيا وحدد الوقت الذي يقضيه على الإنترنت بوضع قواعد أساسية. إذا كان طفلك يتفاعل مع غريب أو يقوم بالدخول على مواد غير مناسبة عبر الإنترنت، فتحدث إليه حول مخاطر القيام بذلك واتخذ الخطوات اللازمة للحيلولة دون تكرار ذلك مرة أخرى.



تحدث باستمرار إلى طفلك حول طريقة استخدامه للتكنولوجيا والطريقة التي تتيح له استخدامها بشكل آمن. أخبر طفلك بما يجب عليه فعله إذا تواصل معه أحد الغريب أو إذا تم الدخول على مواد غير مناسبة أو إذا شعر طفلك بأنه قد تعرض للتنمر. أخبر طفلك بالامتناع نهائيًا عن تشارك أي معلومات أو صور شخصية مع الغريب وشجع وجود تواصل مفتوح وبالتالي فإنه سيسهر بالاطمئنان ويأتيك ليشاركك استفساراته أو مخاوفه.



أبلغ الشرطة عن أي اتصالات مشبوهة وتحدث مع المسؤولين في المدرسة حول وجود تنمر محتمل على الإنترنت وبالتالي يمكن اتخاذ إجراء حيال ذلك.



ما هي الموارد التي يمكنها المساعدة؟

- توجد العديد من الموارد لدعم الوالدين في حماية طفلهم من المحتويات ووسائل التواصل الخطيرة المتاحة عبر الإنترنت، من بينها:
- NetSmartz.org والذي يقدم المعلومات والنصائح والمشورة للوالدين والمعلمين حول الاستخدام الآمن للتكنولوجيا.
 - Louisianabelieves.com، وهو الموقع الإلكتروني لإدارة لويزيانا التعليمية ويحتوي على المعلومات والإجراءات التي يجب اتباعها في حالة تعرض طفلك للتنمر. (اكتب كلمة "تنمر" في مربع البحث).
 - Stopbullying.gov يقدم نصائح حول كيفية التعرف على التنمر ومقاومة التنمر.
 - www.fbi.gov/resources/parents، موارد FBI للآباء لمواجهة مشاكل التنمر على الإنترنت وتقديم الإرشاد للأطفال ومعالجة مشاكل مواقع التواصل الاجتماعي والاستغلال الجنسي للأطفال والأطفال المفقودين والمزيد.
 - مرشحات الإنترنت المجانية التي يمكنك تثبيتها في المنزل: OpenDNS Family و cleanbrowsing.org و [K9 Web Protection shield \(https://www.opendns.com/home-internet-security/\)](https://www.opendns.com/home-internet-security/) و [Windows Live Family Safety \(http://www1.k9webprotection.com/\)](http://www1.k9webprotection.com/) و [.\(account.microsoft.com/family\)](http://account.microsoft.com/family).

